



## A Taste of Russian подкаст #217 – Курение.

[www.tasteofrussian.com](http://www.tasteofrussian.com)

Our new site for premium episodes is <http://www.torpod.com/>

Вы слушаете подкаст «A Taste of Russian», выпуск #217 – Курение.

Здравствуйте, дорогие слушатели!

Сегодня у нас будет традиционный бесплатный выпуск. Текстовую версию подкаста вы найдёте на сайте [www.torpod.com](http://www.torpod.com). И если вам нравится

то, что мы делаем, подписывайтесь там же на платные выпуски.



Мы неоднократно упоминали в наших выпусках одну из распространённых **вредных привычек**: алкоголизм. Так уж получается, что русские в западной массовой культуре часто изображаются как алкоголики. У нас действительно употребляют много спиртного, отрицать проблему было бы глупо. Но я бы отделил употребление алкоголя вообще от систематического пьянства с социальной деградацией.

Это тема для отдельного разговора. На мой взгляд, одной из наших проблем является предпочтение крепких спиртных напитков, таких, как водка и коньяк. В европейских странах выпивают сравнимое количество алкоголя, но

большую его часть составляют пиво и вино. Так, в Чехии доля пива в общем потреблении алкоголя составляет пятьдесят процентов. А у нас пятьдесят процентов составляет водка.

Кроме того, алкоголизм – это явление социальное. Человек превращается в алкоголика чаще всего от ощущения безвыходности сложившегося положения, от отсутствия хорошей работы и развлечений. Если будет решена проблема трудоустройства и **досуга** (то есть занятий в свободное время), потребление крепких спиртных напитков резко снизится.

Это что касается алкоголя. А мы сегодня поговорим о другой вредной привычке: о курении. Если быть совсем точным, о курении сушёных листьев табака. Потому что курить можно и другие вещества. Например, наркотики или лекарственные травы. Табакокурение, именно такое название будет наиболее точным. Но мы будем говорить просто «курение», потому что доля табака среди веществ и растений для курения является **подавляющей**. То есть максимальной, самой большой и сильной.

Курить табак начали в Европе после экспедиций Колумба. Распространению этого растения помогало то, что в то время оно считалось лечебным. Врачи Нового времени полагали, что табак успокаивает нервы и помогает лечить многие заболевания. В России с курением пытались бороться. В 17-м веке за это даже полагалась смертная казнь. Правда, у таких строгих мер было разумное обоснование. Города того времени были, в основном, деревянными. Лишние источники огня в таком поселении были совершенно ни к чему.

Однако к двадцатому веку курение распространилось очень широко. Одновременно развивалась и медицина. То, что здоровье курильщиков постепенно **портится** (ухудшается), люди замечали давно. Но теперь этому появились научные подтверждения.

Сегодня, по данным Всемирной организации здравоохранения, от болезней, связанных с курением, каждые восемь секунд умирает один человек. Последствия курения табака, включают в себя заболевания, поражающие сердце и лёгкие. Курение является одним из основных факторов риска развития сердечных приступов, инфарктов и рака.

Самой страшной расплатой для курильщика является рак лёгких. С курением связано 90% случаев этого заболевания. Даже если человек бросает курить, риск развития рака лёгких всё равно остаётся значительно более высоким, чем у никогда не курившего человека.



Ну, а самое очевидное последствие курения – развитие зависимости. Вырабатывается определённая привычка, ритуал курения, без которого человек не может полноценно жить. Развивается и физическая зависимость, без очередной сигареты **заядлый**, то есть постоянный, курильщик начинает плохо себя чувствовать.

От алкоголизма курение отличает то, что оно не ведёт к социальной деградации. За исключением времени, проведённого за вдыханием табачного дыма, курильщик является таким же членом общества, как и некурящий человек. Кроме того, употребление табака не изменяет психическое состояние человека. Поэтому курить при вождении автомобиля можно, а вот пить водку – нет.

Вот, вкратце и всё, что хотелось сказать о последствиях курения. Давайте послушаем диалог двух товарищей и узнаем несколько новых выражений.

Итак, поехали!

## **Курение**

- **Слышь, закурить не найдётся?**

- А, Максим, привет! Ты что подходишь, как **гопник**? Так и по **шапке словить** можно. Чисто **машинально, на автомате**.

- Да я **прикальываюсь**.

- И давно ты куришь? Вроде, спортсменом всегда был. А для **дыхалки** курение вредно.

- Андрей, **задолбал**. Говорю же, **стебусь** я. Поздороваться так решил, с **понтом**.

- Ну и слава богу. А то **капля никотина убивает лошадь**. Сам помнишь, ещё в школе нам это **в голову вдалбливали**.

- А, кстати, в школе я пробовал курить. Собирали с **пацанами бычки** и **цыбарили** их за **тиром**. **Не в затыг**.

- Фу, **окурки** курить – это уж совсем **отстой**. **Негигиенично** как-то.

- Это я и сам понимаю теперь. Только ведь **запретный плод сладок**. Верный способ заставить подростка что-то сделать – запретить ему. Это и сигарет, и алкоголя, и всякого другого касается.

- Ну да. Надо тогда запрещать спорт и хорошо учиться. Глядишь, **толк выйdet!**

....

**Слышь, закурить не найдётся** – это типичная фраза, с которой начинают разговор уличные бандиты и хулиганы. Или, как их у нас называют, **гопники**. Если вы идёте по тёмной улице и слышите эту фразу, обращённую к вам, ваши дела плохи. Вас, скорее всего, сейчас будут бить или грабить.

Абсолютно безразлично, дадите вы гопникам сигарету или нет. Если не дадите, скорее всего, получите обвинение в неуважении и последующее избиение. А если дадите, это станет началом долгого и бессмысленного разговора, результатом которого тоже станет избиение.

Что же делать в этом случае? Первым делом, надо трезво оценить ситуацию. А потом возможных варианта два: бежать или драться. Все остальные варианты, если вы не Брюс Уиллис, маг Гэндальф или сотрудник полиции, в конечном счёте, сведутся к этим двум. Бежать лучше. Если есть куда бежать.

Драться – тоже неплохо. Надо только хорошо оценить опасность и не **лезть на рожон**, если противники вооружены. Выражение «лезть на рожон» означает «отстаивать свою точку зрения, игнорируя опасные последствия». Ну, и желательно уметь драться. Секции бокса и борьбы тут очень помогут.

Все эти советы, разумеется, касаются мужчин. Девушке мало смысла драться с мужчиной или убегать от него. Остаётся только кричать и верить в свою счастливую судьбу. Вообще, мой соавтор Александр не первый год планирует написать выпуск про общение с уличными хулиганами.

Но **замыслам**, так иначе называют планы, мешает то, что в своём естественном виде такие диалоги будут **изобиловать**, то есть будут наполнены, ругательствами. Учить вас ругаться не входит в наши планы. Потому подкаст про нападение гопников так и остаётся в виде замысла.

Максим фразой про «закурить» здоровается с Андреем. А тот в ответ шутит, что так и **по шапке словить** можно. То есть, в переводе с разговорного, получить немного ударов в область головы. И на вас не обязательно должна быть шапка или другой головной убор. Это просто выражение такое.

Бить, кстати, при общении с гопниками лучше первым. Не стоит увлекаться разговорами с неадекватными людьми. Иначе ударят вас, причём, часто со спины.

Андрей говорит, что может ударить на просьбу дать закурить **машинально, на автомате**. Эти два слова означают то же самое: действие, произведённое автоматически, без обдумывания. Например, когда вы входите в свою квартиру, вы на автомате находите выключатель и включаете свет. Даже не успев об этом подумать.

Или когда вы едете на автомобиле с механической коробкой передач, вы переключаете их чисто машинально. Задумываются о переключении передач только в первые несколько месяцев после окончания автомобильной школы. А вот Андрей, если предположить, что он не шутит, возможно, жил в опасном районе города. И привык сразу бить, когда его просят закурить.

Максим отвечает, что **прикалывается**. То есть шутит. Слова, связанные со словом «прикол» означают нечто, связанное с юмором. Например, «прикольный» – смешной. «Прикалываться» – шутить. «Прикол» – шутка. В похожем значении используется слово «подколоть».

Так, можно сказать, что Андрей продолжает подкалывать Максима. Он напоминает, что курение и спорт несовместимы. Курение сильно вредит **дыхалке**. Так в разговорном языке называют совокупность органов, участвующих в насыщении крови кислородом.

В первую очередь, это сердце и лёгкие. Сигареты вредят и тому, и другому. Но особенно страдают лёгкие. Когда человек испытывает потребность в большом количестве кислорода, например, когда он бежит, начинает использоваться вся дыхательная поверхность лёгких. У курильщиков она забивается продуктами табачного дыма, и кислород в кровь не поступает.

В результате, когда курильщик бежит достаточно долго, у него начинает **кружиться голова**. То есть он теряет ориентацию в пространстве. Он начинает задыхаться. В тяжёлых случаях, когда мозгу не хватает кислорода очень сильно, возможна **потеря сознания**. То есть отключение человека от реальности, состояние, наподобие сна. Только очень вредное и нежелательное. Таким образом, курение противопоказано спортсменам.

Максим говорит Андрею, что тот **задолбал**. То есть надоел. Слово «задолбал» в данном значении является эвфемизмом, то есть приличной заменой, другого, грубого и неприличного слова. Но даже такая замена не является приличной. Например, говорить начальнику, что он вас задолбал, не следует. Это довольно грубое слово.

В нашем подкасте, кстати, используется ещё одно слово, образованное от слова «долбить» – **вдалбливать в голову**. Это можно перевести как «долго и упорно объяснять, добиваясь отличных знаний». Например, в школе нам вдалбливали алфавит и таблицу умножения. Чтобы во взрослой жизни эти знания нам помогли.

У большинства взрослого населения цивилизованных стран просьба умножить семь на девять вызовет машинальный ответ: шестьдесят три.

Таблица умножения служит основой для всей алгебры и геометрии. Не говоря уже о высшей математике. Поэтому её и вдалбливают в детские головы.

Ещё одной фразой, которую мы узнаём ещё в школе, является такая: **капля никотина убивает лошадь**. Никотином называют вещество, содержащееся в листьях табака. Никотин является ядом и действительно опасен для всего живого. И несколько миллиграммов на самом деле могут убить и лошадь, и человека.

Курильщики не умирают сразу потому, что потребляют опасные дозы этого вещества постепенно. Но если неподготовленный человек выкурит пачку сигарет сразу, он вполне может погибнуть от передозировки никотина. Такие случаи происходят довольно редко, но отравления с попаданием в больницу периодически бывают.

Кроме того, именно никотин ответственен за развитие психологической и физической зависимости от сигарет. Также именно это вещество вызывает чувство **эйфории**, приподнятого и приятного состояния духа, когда человек только начинает курить.

Разговорные слова **стёб** и **стебаться** тоже связаны с юмором. Из видов юмора **стёб**, пожалуй, ближе всего к сарказму. Если кто не знает, сарказм – это вид юмора, основанный на контрасте выражаемого и подразумеваемого. Например, вы разбились машину и стоите около неё с печальным видом. На вопрос: «Как дела?», вы отвечаете: «Лучше не бывает!». Это явный сарказм, когда слова не соответствуют их содержанию.

Про **понты** мы неоднократно говорили. «Понты» – это желание человека показаться лучше, чем он есть на самом деле. Яркое несоответствие формы содержанию. «Поздороваться с понтом» можно примерно перевести как «поздороваться с максимальным внешним эффектом, театрально».



Дальше мы узнаём несколько слов, связанных с употреблением сигарет. Например **бычком** или **окурком** называют использованную сигарету. Как правило, сигарету не докуривают до конца. Её тушат и выкидывают. Люди, у которых мало денег, могут собирать такие окурки и докуривать их.

Конечно, это чрезвычайно **негигиенично**. То есть не соответствует современным требованиям гигиены. Всё, что имеет контакт со ртом человека, должно быть индивидуальным и чистым. Курить использованную кем-то сигарету – значит потенциально распространять заболевания, передающиеся через слюну.

**Цыбарить** – это сленговый синоним слова «курить». Скорее всего, он происходит от слова «цигарка». Это старое название сигареты или папиросы. Кстати, знаете, чем отличается сигарета от папиросы? Сигарета заполнена табаком полностью, а папироса – только на треть или половину.

Курить **не в затяг** (или как вариант «не в себя») – значит «не вдыхать сигаретный дым в лёгкие, набирать его в рот и сразу выдыхать». Не в затяг курят начинающие. Потому что попытка вдохнуть дым в лёгкие вызывает кашель. Курение не в затяг менее вредно. Но часть никотина в легкие, а значит, и в кровь, всё равно попадает. Кроме того, этот способ является временным. Потом курильщик начинает вдыхать дым по-настоящему.

**Пацан** – это разговорное обозначение лица мужского пола примерно до двадцати лет. В качестве синонима можно употребить «подросток, юноша, мальчик». Слово имеет околкриминальное происхождение и к употреблению в речи не рекомендуется.

Хотя, в некоторых случаях оно не имеет такой негативной составляющей. Например, один друг интересуется у другого, сколько лет его сыну: «А твоему пацану сколько сейчас лет? Он уже в школу ходит?». Здесь нет ничего криминального. Мы видим, что друзья общаются довольно близко,

так как слово «пацан» является разговорным. И обычно его не употребляют в разговоре с малознакомыми людьми.

**Тиром** называется помещение для стрельбы из оружия. Большинство школ в России имеет на территории тир. Зачем он нужен, мы понять не успели. Возможно, в СССР школьников **поголовно** (то есть всех подряд, без исключения) обучали стрельбе. У нас же обычно в тире проходили уроки простой физкультуры. А кто-то, как герой нашего подкаста Максим, учился за тиром курить.

**Отстой** – это разговорный вариант слова «плохо» или «не понравилось». Андрей не одобряет курение бычков за тиром. И его можно понять. В таком занятии уж точно ничего хорошего нет. Лучше книжку почитать ☺

Выражение **запретный плод сладок** происходит из библейской легенды про Адама и Еву. Как вы помните, Ева попробовала плод с дерева познания именно потому, что Бог запретил его есть. Человек – странное существо. Он готов отстаивать свою свободу даже в ущерб собственным интересам.

Подросткам запрещают делать множество вещей. И часто именно поэтому они эти вещи и делают. Чувство того, что ты совершаешь нечто запрещённое, вызывает у человека специфические эмоции. Кроме того, в юношеском возрасте человек пытается понять границы собственной свободы. Поэтому относится к запретам ещё хуже, чем взрослый человек.

Андрей шутит, что тогда надо запрещать какие-нибудь полезные вещи. Типа старательности в учёбе или спорте. Таким образом, по его логике, из детей **выйдет толк**. То есть из них получится воспитать нормальных взрослых граждан. Слово «толковый» означает умный, способный, со смыслом. Книгу, которая объясняет смысл слов называют **толковым словарём**. А бесполезного, глупого и вредного человека мы называем **бестолковым**.

На этом наш сегодняшний выпуск окончен. Сами мы не курим, и вам не советуем. Сейчас у нас, как и по всему миру, идёт кампания по ущемлению прав курящих. В России сейчас запрещено курить в общественных местах. Кроме того, цены на сигареты постоянно возрастают. Курить становится ещё и дорого. Поэтому будьте здоровы и ведите активный, правильный образ жизни.

Если вы хотите услышать подкаст на тему, которую мы ещё не затрагивали, пишите нам письма на [tasteofrussian@gmail.com](mailto:tasteofrussian@gmail.com) . Будем рады выполнить ваши заявки.

До новых встреч, друзья!