



A Taste of Russian подкаст #148 – Альтруизм.

www.tasteofrussian.com

Our new site for premium episodes is <http://www.torpod.com/>

Вы слушаете подкаст «A Taste of Russian», выпуск #148 – Альтруизм.

Привет, друзья!

С вами очередной, на этот раз бесплатный, выпуск подкастов A Taste of Russian. Если вы впервые слушаете нас,



поясняем: каждый первый подкаст

нового месяца мы, по традиции, делаем доступным для скачивания без дополнительной оплаты. Плюс на сайте www.torpod.com вы найдёте текст этого выпуска в формате PDF.

Разумеется, такая позиция преследует, в том числе, и рекламные цели: дать вам образец того, что вы можете купить. Но есть у нас и **альтруистические** мотивы. Вот об альтруизме мы сегодня и поговорим.

«Альтруизмом» называют стремление действовать на пользу других людей, не считаясь с личными интересами. Противоположным к альтруизму поведением является **эгоизм** – предпочтение своих собственных интересов интересам общественным.

Каждый человек бывает и эгоистом, и альтруистом. Порой тяжело разобраться, ради чего люди совершают хорошие поступки. У кого-то это

действительно потребность. А кто-то таким образом преследует свои личные цели. Например, уменьшает налоги, жертвуя деньги в детский дом.

Классическая экономика Адама Смита строится на идее личного обогащения как единственно возможном двигателе человеческого прогресса. Повышение зарплаты является лучшим мотивирующим фактором, не правда ли?

Отчасти, правда. Но альтруизм также вполне способен быть двигателем прогресса. Что бы ни говорили о Ленине или Сталине, революция их не обогатила. Они действовали, или думали, что действовали, в интересах народных масс.

Когда в 1953 году Иосиф Сталин умер, долго искали одежду, в которой можно было бы положить его в гроб. У него практически не было имущества. Разумеется, в его мотивации присутствовал и мотив стать мировым лидером. Только вряд ли он был определяющим. Рассказы современников этого не подтверждают.

Альтруизм – не есть черта только человека. У многих социальных животных, таких, как муравьи или термиты, очень часто встречаются случаи самопожертвования для спасения своих сородичей. Собаки и кошки часто принимают одиноких котят, бельчат, утят и даже тигрят, заботясь о них, как о своих собственных детёнышах. Дельфины поддерживают больных или раненых собратьев, плавая под ними в течение многих часов и одновременно подталкивая их к поверхности, чтобы те могли дышать.

Таким образом, альтруизм – это не только социальное приобретение человека, но и нечто, связанное с его природой. Нормальные люди не могут жить только своими интересами. Рано или поздно, они начнут испытывать от этого психологический дискомфорт. Кроме того, забота о **ближнем**, то есть о близком вам человеке, может быть очень полезна. Потому что люди обычно помнят хорошее. И в следующий раз кто-то поможет вам.

А уж если говорить о любви и дружбе, то без альтруизма этого типа человеческих взаимоотношений в принципе быть не может. Если вы будете только брать, ничего не давая взамен, то вокруг никогда не будет любящего вас человека или хорошего друга. Комфортное человеческое общение предполагает небольшие авансы друг другу.

И в конце вступления к сегодняшнему выпуску, мы вернёмся к *нашим* альтруистическим мотивам. Нам приятно, что подкастами, хотя бы их частью, сможет пользоваться любой человек. Мы любим русский язык и хотим сделать его доступным для всех, независимо от того, есть у человека деньги или нет. Когда тебе кажется, что ты **бескорыстно** кому-то помогаешь, удовлетворённость собственным существованием значительно возрастает.

Ну, хватит философии. Давайте послушаем историю.

Итак, поехали!

Альтруизм

Вот говорят, **пещерные люди** были совсем, как животные. **Вырывали друг у друга кусок изо рта и тянули на себя одеяло** изо всех сил. **Кто успел, тот и съел**. А потом, с возникновением **племён** и народов, появились **самоотверженность** и **бескорыстие**. Вспоминаем сказку **Льва Толстого** про веник.

Принцип **«каждый сам за себя»** не **прокатывает** даже на футбольном поле. **Что уж говорить** о странах и народах! **Государственные мужи** быстро **просекли** пользу заботы о **ближнем**. И постарались закрепить полезное поведение **подданных** в законах и религии.

Высшая точка развития альтруизма – коммунизм. На идеях **самоотречения** и **общественного блага** кто-то пытался строить государства. Жаль только, что **хотели как лучше, а получилось как всегда**. Кому-то за это общественное

благо пришлось и свою индивидуальную **голову положить**. И благ у обществу как-то не очень прибавилось.

.....

Первый оборот, который требует объяснений, – **пещерные люди**. **Антропологи**, учёные, которые изучают человека, считают, что древние люди жили преимущественно в **пещерах**. «Пещерой» называют естественное отверстие, полость в земле или горах. Длина и глубина пещер может достигать нескольких десятков километров.



В пещерах наши предки спасались от дождя и холода. Пещера была своеобразным домом. Кстати выражение «пещерный человек» может использоваться и в переносном смысле для обозначения кого-то глупого, дикого и необразованного. Ещё один синоним: **троглодит**. Например:

- Видел новичка из соседнего отдела?
- Ага. На троглодита похож. Двух слов связать не может. И пахнет нехорошо.

Напомним, что фраза **двух слов связать не может** используется, когда кто-то плохо владеет устной и письменной речью. То есть не умеет ясно выражать свои мысли.

Вырывать друг у друга кусок изо рта в переносном смысле означает крайнюю степень эгоизма, желание человека лишиться ближнего денег или каких-нибудь других ресурсов. А у нас в подкасте выражение используется как раз в прямом значении. Имеется в виду, что примитивным людям свойственно заботиться только о своих интересах. Животные могут вырывать друг у друга изо рта пищу в самом прямом смысле.

Ещё один синоним этого выражения: **перетягивать одеяло на себя**. Вы наверняка знаете, что такое, спать с кем-нибудь под одним одеялом. Особенно, если одеяло небольшое. Если тот, кто спит с вами, перетягивает на себя одеяло, вам его не достанется. Вы будете мёрзнуть. В переносном же смысле «перетягивать одеяло на себя» означает «пренебрегать интересом партнёра, заботиться только о себе».

Кто успел, тот и съел – это достаточно популярная поговорка. Смысл её в следующем: не стоит упускать свой шанс. Если вы не сделаете что-то, это сделает кто-то другой. И вам ничего не достанется. Похожее выражение: **в большой семье не щёлкай клювом**. И ещё один шуточный синоним: **кто первый встал, того и тапки**. Здесь подразумевается наличие ограниченного ценного ресурса – в данном случае тапочек – которых на всех не хватит. Кто первым проснулся и встал с кровати, тому тапочки и достанутся. А остальным – нет.

Идём дальше. **Племя** – это первичная форма организации людей, которая предшествует народу и государству. Племя имеет один язык и живёт компактно на территории. Во главе племени обычно стоит вождь или шаман. От «народа» племя отличается отсутствием регулярного войска и других государственных институтов. Сейчас такая форма организации людей осталась только в Африке, Австралии и Южной Америке.



Слова **самоотверженность**, **бескорыстие**, **самоотречение** являются практически синонимами. Они обозначают то же самое, что и альтруизм: способность и желание отказаться от личных интересов. Разница лишь в оттенках.

Когда мы говорим о самоотверженности или самоотречении, мы обычно имеем в виду отказ от чего-то нематериального. Собственного времени, усталости, жадности. А под «бескорыстием» подразумевается отсутствие **корысти**, то есть личной выгоды, каких-то материальных благ. Но это условно. В принципе, слова могут служить полными синонимами друг друга.

Представлять **Льва Толстого**, думаю, нет нужды. Всякий, кто начал изучать русский язык, знает, что это наш известнейший писатель. Наряду с **Фёдором Достоевским**, Лев Толстой наиболее популярный отечественный **прозаик** за рубежом. Прозаик – это писатель, пишущий прозой, а на стихами, как поэт. Самые значительные произведения Толстого – «Война и Мир», «Воскресение», «Анна Каренина». Все эти книги регулярно экранизируются.

А вот ни мне, ни Александру Лев Толстой особо не нравится. Мы как раз недавно говорили о нём. Нам кажется, что Толстой попросту **графоман**, человек, у которого потребность писать имеет клиническую форму, то есть

не писать он не может. Его книги очень длинные, читаются довольно тяжело. Мыслей в них не так много. А герои не очень похожи на реальных людей.

Черта хорошей книги или фильма – возможность эмпатии и отождествления (сопоставления, соотнесения) себя с персонажем. Отождествить себя с персонажем Льва Толстого очень тяжело. Это то же самое, что представлять себя марсианином или муравьём. Совершенно невероятными, неживыми, кажутся их мысли, поступки и мотивация.

Но мы вспомнили Льва Толстого из-за его знаменитого рассказа про веник.



Процитируем его полностью:

Отец приказал сыновьям, чтобы жили в согласии; они не слушались. Вот он велел принести веник и говорит:

- Сломайте!

Сколько они ни бились, не могли сломать. Тогда отец развязал веник и велел ломать по одному пруту.

Они легко переломали прутья поодиночке.

Отец и говорит:

- *Так-то и вы: если в согласии жить будете, никто вас не одолеет; а если будете ссориться да всё врозь – вас всякий легко погубит.*

Комментировать ничего не будем, тут всё просто и понятно. Нам читают этот рассказ чуть ли ни в первом классе школы, когда мы только-только начинаем учить родной язык.

Несмотря на простоту, рассказ неплохо передаёт смысл и выгоды альтруистического поведения. Перед лицом внешней угрозы более сильным является сообщество, в котором личные интересы менее важны, чем общественные. Как в венике один прут держится за другой, так и в сильном обществе каждый человек должен держаться за ближнего и помогать ему. Если это движение будет совместным, такая группа людей окажется намного сильнее окружающих.

Каждый сам за себя – это устоявшееся выражение, которым эгоист обозначает свои принципы. Имеется в виду, что каждый сам несёт ответственность за своё благополучие. Не стоит ждать ни от кого помощи, но и помогать другим без личной выгоды для себя тоже не следует. Противоположностью является лозунг мушкетёров из книги Александра Дюма: «Один за всех, и все за одного».

Слово **прокатило** – разговорный синоним слов «получилось, удалось». Это молодёжный сленг. От дикторов центрального телевидения вы это слово не услышите, но в устной речи – вполне. И очень часто.

Таким образом, предложение *«Принцип «каждый сам за себя» не прокатывает даже на футбольном поле»*, означает, что эгоизм не работает в любом месте, где есть противостояние группы людей другой группе. Если вспоминать историю, так был разрушен Древний Рим. Жители города не **держались друг за друга**, и дикие племена смогли его захватить.

Фразу **что уж говорить** произносят, когда хотят усилить, акцентировать то, что идёт за ней. Например:

- *Ты слышал новый альбом Тейлор Свифт?*

- *Я даже не знаю, кто она такая. Что уж тут говорить о последнем альбоме!*

Словосочетанием **государственные мужи** обозначают высших государственных чиновников. А словом **подданные** в старину называли тех, с кого берётся **дань**, то есть деньги или другие ценности.

С самого возникновения государства простые люди содержали власть и армию. И власть понимала, или (в переводе на разговорный язык – **просекала**), что это выгодно. Причём, выгодно не только самой власти, но и подданным. Когда за крестьянина или ремесленника кто-то воюет, занимается его защитой, он чувствует себя спокойнее и может заниматься семьёй и работой с большей эффективностью.

А альтруизм жителей, как мы уже говорили выше, очень полезен для противостояния какой-то внешней угрозе. Поэтому все основные религии учат самоотречению. Так же, как и государственная пропаганда.

Термином **общественное благо** обозначают то, что полезно обществу. В отличие от **личной выгоды** или **личного интереса**. Как мы уже говорили во вступлении, работа на общественное благо является потребностью большинства людей. Никому не хочется просто зарабатывать деньги. Приятнее думать, что твоя деятельность полезна обществу.

Фраза **хотели как лучше, а получилось как всегда** принадлежит Виктору Черномырдину. Это был премьер-министр России в середине девяностых годов прошлого века. В политическом смысле его нельзя считать крупной и значимой фигурой. А вот в лингвистическом – очень даже.



Виктор Черномырдин был известен своими афоризмами и крылатыми выражениями. «Хотели как лучше, а получилось как всегда» – отличный пример его высказывания. Правильнее было сказать так: «У нас всегда всё получается плохо. И даже несмотря на добрые намерения, исход дела, очевидно, печален. Это неудача».

Талант Черномырдина был в том, что он, выражаясь с точки зрения русского языка неправильно, «криво», умел доходчиво и с юмором передать свои мысли. Правда, в большинстве своём, понятны его выражения будут только носителям языка. Ну, или людям, знающим русский в совершенстве. В текстовой версии подкаста вы найдёте ссылку на [знаменитые афоризмы Виктора Степановича](#).

Фраза **положить голову** происходит, очевидно, из того времени, когда основным способом казни (наказания) было отсечение головы. Сначала голову рубили топором. Потом во Франции придумали гильотину. Но результат был один: смерть. Поэтому «положить голову» означает просто «умереть».

Что же мы хотели сказать нашей историей? Всё просто. Альтруизм – это хорошо. Но фанатичная забота об общественном благе может это

общественное благо и уменьшить. А кому-то ради этой мнимой заботы даже придётся умереть. Примеры – репрессии в Советском Союзе эпохи Сталина, вторжение Соединённых Штатов в Ирак, современная деятельность Исламского государства.

Как ни крути (то есть в любом случае), ни одно из этих исторических событий не удастся объяснить только чьей-то материальной выгодой. Часто она существует, но является лишь одним из факторов, который организывает группу людей на значительные поступки. Далекое не единственным, между прочим Желание сделать мир лучше часто оказывается силой, равной силе денег. Потому что оно свойственно самой природе человека.

Понятно, что представления о лучшем мире с точки зрения европейца или американца будут самым кардинальным образом (то есть очень сильно) отличаться от таковых понятий, скажем, представителя Исламского государства. Но это уже другая история.

А у нас на сегодня всё. Если у вас остались вопросы, либо вы хотите услышать выпуск на интересующую вас тему, пишите нам на почту tasteofrussian@gmail.com . Ответим на все письма.